

# HERBSTFERIENPROGRAMM

## 01.10. – 21.10.2018

### ✓ **Boxen Jugendl. ab 14 J.+ Erw.**

Montag	01./08./15.10.	18.00 - 19.30 Uhr	Copp. Gymnasium, Halle II
Dienstag	02./09./16.10	20.15 - 21.45 Uhr	Copp. Gymnasium, Halle II
Mittwoch	10./17.10.	20.00 - 22.00 Uhr	Copp. Gymnasium, Halle II
Freitag	05./12./19.10	18.00 - 19.30 Uhr	Copp. Gymnasium, Halle II
Sonntag	07./14./20.10	12.00 - 15.00 Uhr	Copp. Gymnasium, Halle II

### ✓ **Herzsport**

.....wie in den Gruppen besprochen!

### ✓ **Jazz Dance Erw.**

Dienstag	02./09./16.10	17.30 - 19.00 Uhr	Scharpenmoor, Gym-Halle
----------	---------------	-------------------	-------------------------

### ✓ **Jiu-Jitsu Jugendl. ab 14 J./Erw.**

Dienstag	02./09./16.10	19.00 - 20.30 Uhr	Scharpenmoor, Dojo
Donnerstag	04./11./18.10	19.00 - 20.30 Uhr	Scharpenmoor, Dojo

### ✓ **Judo Erw.**

Mittwoch	10./17.10	19.00 - 21.00 Uhr	Scharpenmoor, Dojo
Freitag	05./12./19.10	18.30 - 20.30 Uhr	Scharpenmoor, Dojo

### ✓ **Karate Jugendl. ab 16J./Erw.**

Montag	01./08./15.10.	19.00 - 20.15 Uhr	Scharpenmoor, Dojo
Mittwoch	11./18./25.07.+01./08./15.08.	18.45 - 20.00 Uhr	WBS Lütjenmoor, kl. Halle

### ✓ **Latin Dance**

Dienstag	02./09./16.10	19.00 - 20.00 Uhr	Scharpenmoor, Saal
----------	---------------	-------------------	--------------------

# HERBSTFERIENPROGRAMM

## 01.10. – 21.10.2018

### ✓ Line Dance Jugendl./Erw.

Donnerstag	04./11./18.10	19.30 - 20.30 Uhr	Scharpenmoor, Sportraum
Donnerstag	04./11./18.10	20.15 - 21.45 Uhr	Scharpenmoor, Sportraum

### ✓ Rock´n Roll

Dienstag	02./09./16.10	19.00 - 21.00 Uhr	Copp. Gymnasium, Aula
Freitag	05./12./19.10	19.00 - 21.00 Uhr	Copp. Gymnasium, Halle I

### ✓ TaeKwonDo Jugendl. ab 15J./Erw.

Mittwoch	10./17.10.	18.30 - 20.00 Uhr	RS Garstedt, Halle
Freitag	05./12./19.10	19.00 - 20.30 Uhr	WBS Lütjenmoor, kl. Halle
Sonntag	07./14./20.10.	10.00 - 11.30 Uhr	Scharpenmoor, Dojo

### ✓ Tanzkreis Erw.

Mittwoch	10./17.10.	19.00 - 20.30 Uhr	Scharpenmoor, Saal
Mittwoch	10./17.10.	20.30 - 22.00 Uhr	Scharpenmoor, Saal

### ✓ Tischtennis Erw.

Montag	01./08./15.10.	19.30 - 22.00 Uhr	WBS Lütjenmoor, kl. Halle
Mittwoch	10./17.10.	20.00 - 22.00 Uhr	WBS Lütjenmoor, kl. Halle

### ✓ Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch	10./17.10	09.30 – 10.30 Uhr	Scharpenmoor, Gym-Halle
Mittwoch	10./17.10	10.30 – 11.30 Uhr	Scharpenmoor, Gym-Halle

### ✓ Zumba

Dienstag	02./09./16.10	20.00 - 21.00 Uhr	Scharpenmoor, Saal
----------	---------------	-------------------	--------------------